



4月 献立表



平成31年

緑ヶ丘幼稚園 給食室

日	曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
		主食	昼食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
22	月	ごはん	ごはん 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	味噌 油揚げ 鶏肉	米 じゃが芋 マーマレード 油	昆布 干しいたけ 白菜 キャベツ 大根 人参 オレンジ	水 濃口醤油 料理酒 トマトドレッシング 麦茶
23	火	ごはん	ゆかりごはん 味噌汁 たらのごま照り焼き 納豆和え りんご 麦茶	味噌 たら 納豆	米 さつま芋 砂糖 ごま 油	ゆかり 昆布 干しいたけ えのき茸 チンゲン菜 白菜 小松菜 人参 りんご	水 濃口醤油 料理酒 みりん 麦茶
25	木	めん	きつねうどん ポテトサラダ チーズ 麦茶	油揚げ 豚肉 チーズ	うどん じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	ほうれん草 人参 長ねぎ コーン きゅうり	だし醤油 濃口醤油 塩 水 麦茶
26	金	ごはん	わかめごはん 味噌汁 ベーコン入り玉子焼き 塩昆布和え バナナ 麦茶	味噌 鶏卵 ベーコン	米 砂糖 油 ごま油 ごま	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ 南瓜 キャベツ しめじ 玉ねぎ パセリ 白菜 切干大根 人参 塩昆布 バナナ	水 塩 トマトケチャップ 濃口醤油 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	429	15	12.4	100	1.3
	平均量	444	16.1	12.8	119	1.3