

## 2月 献 立 表



ひじき キャベツ 人参 バナナ

チキンスープの素

料理酒 塩 水

濃口醤油 麦茶

コンソメスープ

麦茶

ひじきとキャベツの和え物 小魚 バナナ

28

めん

平成31年 緑ヶ丘幼稚園 給食室 献立名 きいろ みどり 日曜 その他 体をつくる 昼食 力や体温のもとになる 体の調子を整える 主食 血や肉になる 味噌 鶏肉 牛乳 米 小切麩 薄力粉 昆布 干ししいたけ 白菜 長ねぎ 水塩 ご飯 味噌汁 ホーユ チキンスープの素 玉ねぎ コーン コーンクリーム 大根 人参 わかめ みかん ごはん 鶏肉のコーンソースがけ 人参ドレッシング 麦茶 人参ドレッシングサラダ みかん 麦茶 鶏肉 牛乳 米 押し麦 じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 水 カレールウ 穀物酢 砂糖 コーンフレーク キャベツ コーン バナナ 7 木 ごはん きのこと鶏ひき肉のカレー コーンフレークサラダ バナナ 牛乳 味噌 厚揚げ さつま揚げ 水 濃口醤油 米 さつま芋 砂糖 ごま ゆかり 昆布 干ししいたけ ゆかりご飯 味噌汁 チンゲン菜 なめこ 大根 ほうれん草 もやし 人参 みりん 塩 麦茶 焼き竹輪 鶏卵 チーズ ごはん おでん煮 ほうれん草の和え物 チーズ 麦茶 味噌 鶏卵 鮭 納豆 米 じゃが芋 砂糖 油 炊き込みわかめ 昆布 干ししいたけ 水 濃口醤油 わかめご飯 味噌汁 大根 チンゲン菜 人参 グリンピース 料理酒 みりん 麦茶 12 火 ごはん 鮭と野菜の五目玉子焼き 長ねぎ 白菜 小松菜 焼きのり 納豆和え りんご 麦茶 りんこ 豚肉 煮干し スパゲティ 油 砂糖 玉ねぎ 南瓜 小松菜 コーン トマトケチャップ ミートソーススパゲティー ひじき キャベツ 人参 バナナ チキンスープの素 コンソメスープ 料理酒 塩 水 14 木 めん ひじきとキャベツの和え物 小魚 バナナ 濃口醤油 麦茶 麦茶 丸パン 薄力粉 じゃが芋 パ コーン 玉ねぎ 人参 牛乳 豚肉 チキンスープの素 水 丸パン コーンスープ ン粉 油 片栗粉 トマトケチャップ コーンクリーム パセリ 大根 15 金 パン コロッケ ノンエッグマヨネーズ きゅうり いちご 中濃ソース 野菜スティック いちご 牛乳 米 玄米 薄力粉 パン粉 水 チキンスープの素 玉ねぎ 人参 わかめ きゅうり たら 玄米入りご飯 わかめスープ 油 片栗粉 マカロニ 塩 トマトケチャップ オレンジ 18 月 ごはん 白身魚のフライ ノンエッグマヨネーズ 中濃ソース 麦茶 マカロニサラダ オレンジ 麦茶 昆布 干ししいたけ 白菜 長ねぎ 玉ねぎ コーン コーンクリーム 味噌 鶏肉 牛乳 米 小切麩 薄力粉 水 塩 ご飯 味噌汁 チキンスープの素 19 火 ごはん 鶏肉のコーンソースがけ 大根 人参 わかめ みかん 人参ドレッシング 麦茶 人参ドレッシングサラダ みかん 麦茶 鶏肉 牛乳 米 押し麦 じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 水 カレールウ 穀物酢 砂糖 コーンフレーク キャベツ コーン バナナ 21 ごはん きのこと鶏ひき肉のカレー コーンフレークサラダ バナナ 牛乳 味噌 厚揚げ さつま揚げ 米 さつま芋 砂糖 ごま ゆかり 昆布 干ししいたけ 水 濃口醤油 ゆかりご飯 味噌汁 チンゲン菜 なめこ 大根 焼き竹輪 鶏卵 チーズ みりん 塩 麦茶 22 金 ごはん おでん煮 ほうれん草 もやし 人参 ほうれん草の和え物 チーズ 麦茶 炊き込みわかめ 昆布 干ししいたけ 水 濃口醤油 大根 チンゲン菜 人参 グリンピース 料理酒 みりん 麦茶 味噌 鶏卵 鮭 納豆 米 じゃが芋 砂糖 油 わかめご飯 味噌汁 25 月 ごはん 鮭と野菜の五目玉子焼き 長ねぎ 白菜 小松菜 焼きのり 納豆和え りんご 麦茶 りんご 豚肉 煮干し 玉ねぎ 南瓜 小松菜 コーン スパゲティ 油 砂糖 トマトケチャップ ミートソーススパゲティー

人人日の立ち公日光美旱人

		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
幼児	目標量	429	15	12.4	100	1.3	
	平均量	456	16.4	12.4	147	1.3	