



2月 献立表



平成31年

緑ヶ丘幼稚園 給食室

日	曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
		主食	昼食	体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
5	火	ごはん	ごはん 味噌汁 鶏肉のコーンソースがけ 人参ドレッシングサラダ みかん 麦茶	味噌 鶏肉 牛乳	米 小切麩 薄力粉	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ 玉ねぎ コーン コーンクリーム 大根 人参 わかめ みかん	水 塩 チキンスープの素 人参ドレッシング 麦茶
7	木	ごはん	麦ごはん きのこと鶏ひき肉のカレー コーンフレークサラダ バナナ 牛乳	鶏肉 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 コーンフレーク	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ キャベツ コーン バナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩
8	金	ごはん	ゆかりごはん 味噌汁 おでん煮 ほうれん草の和え物 チーズ 麦茶	味噌 厚揚げ さつま揚げ 焼き竹輪 鶏卵 チーズ	米 さつま芋 砂糖 ごま	ゆかり 昆布 干しいたけ チンゲン菜 なめこ 大根 ほうれん草 もやし 人参	水 濃口醤油 みりん 塩 麦茶
12	火	ごはん	わかめごはん 味噌汁 鮭と野菜の五目玉子焼き 納豆和え りんご 麦茶	味噌 鶏卵 鮭 納豆	米 じゃが芋 砂糖 油	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ 大根 チンゲン菜 人参 グリンピース 長ねぎ 白菜 小松菜 焼きのり りんご	水 濃口醤油 料理酒 みりん 麦茶
14	木	めん	ミートソーススパゲティ コンソメスープ ひじきとキャベツの和え物 小魚 バナナ 麦茶	豚肉 煮干し	スパゲティ 油 砂糖	玉ねぎ 南瓜 小松菜 コーン ひじき キャベツ 人参 バナナ	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 濃口醤油 麦茶
15	金	パン	丸パン コーンスープ コロック 野菜スティック いちご 牛乳	牛乳 豚肉	丸パン 薄力粉 じゃが芋 パン 粉油 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	コーン 玉ねぎ 人参 コーンクリーム パセリ 大根 きゅうり いちご	チキンスープの素 水 トマトケチャップ 中濃ソース
18	月	ごはん	玄米入りごはん わかめスープ 白身魚のフライ マカロニサラダ オレンジ 麦茶	たら	米 玄米 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ 人参 わかめ きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
19	火	ごはん	ごはん 味噌汁 鶏肉のコーンソースがけ 人参ドレッシングサラダ みかん 麦茶	味噌 鶏肉 牛乳	米 小切麩 薄力粉	昆布 干しいたけ 白菜 長ねぎ 玉ねぎ コーン コーンクリーム 大根 人参 わかめ みかん	水 塩 チキンスープの素 人参ドレッシング 麦茶
21	木	ごはん	麦ごはん きのこと鶏ひき肉のカレー コーンフレークサラダ バナナ 牛乳	鶏肉 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 コーンフレーク	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ キャベツ コーン バナナ	水 カレールウ 穀物酢 塩
22	金	ごはん	ゆかりごはん 味噌汁 おでん煮 ほうれん草の和え物 チーズ 麦茶	味噌 厚揚げ さつま揚げ 焼き竹輪 鶏卵 チーズ	米 さつま芋 砂糖 ごま	ゆかり 昆布 干しいたけ チンゲン菜 なめこ 大根 ほうれん草 もやし 人参	水 濃口醤油 みりん 塩 麦茶
25	月	ごはん	わかめごはん 味噌汁 鮭と野菜の五目玉子焼き 納豆和え りんご 麦茶	味噌 鶏卵 鮭 納豆	米 じゃが芋 砂糖 油	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ 大根 チンゲン菜 人参 グリンピース 長ねぎ 白菜 小松菜 焼きのり りんご	水 濃口醤油 料理酒 みりん 麦茶
28	木	めん	ミートソーススパゲティ コンソメスープ ひじきとキャベツの和え物 小魚 バナナ 麦茶	豚肉 煮干し	スパゲティ 油 砂糖	玉ねぎ 南瓜 小松菜 コーン ひじき キャベツ 人参 バナナ	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 濃口醤油 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
幼児	目標量	429	15	12.4	100	1.3
	平均量	456	16.4	12.4	147	1.3