



12月 献立表



令和元年

緑ヶ丘幼稚園 給食室

日	曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
		主食	昼食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2	月	ごはん	麦ご飯 味噌汁 さばの照り焼き 白菜とりんごのフレンチサラダ チーズ 麦茶	味噌 さば チーズ	米 押し麦 油 砂糖	昆布 干しいたけ 小松菜 長ねぎ 切干大根 白菜 きゅうり りんご	水 だし醤油 みりん 濃口醤油 穀物酢 塩 麦茶
5	木	ごはん	☆クリスマス献立☆キャロットライス コンソメスープ 鶏肉の唐揚げ パスタサラダ カップケーキ 麦茶	鶏肉 鶏卵 クリーム	米 片栗粉 油 スパゲティ 無塩バター 砂糖 薄力粉	人参 バセリ 玉ねぎ チンゲン菜 コーン しょうが キャベツ 黄桃缶	水 塩 チキンスープの素 料理酒 濃口醤油 トマトドレッシング ベーキングパウダー 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
幼児	目標量	429	15	12.4	100	1.3
	平均量	535	17.6	19.4	109	1.3