

た だ し い て の あ ら い か た

♪「きらきらぼしのうた」にあわせて
てあらってみましょう

てのひら ごしごし
 てのうら なでなで
 ゆびのあいだも
 つめをこちょこちょ
 おやゆびぐりぐり
 てくびでおしまい
 (繰り返して両手を洗う)

みどりがおかようちえんのせんせいたちと
 いっしょにあらおう

① みずでよくぬらす



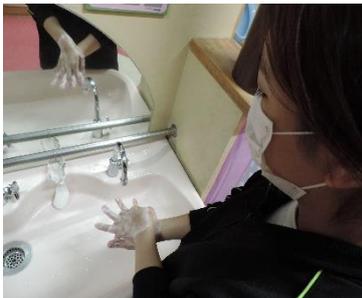
② せっけんをあわだてる



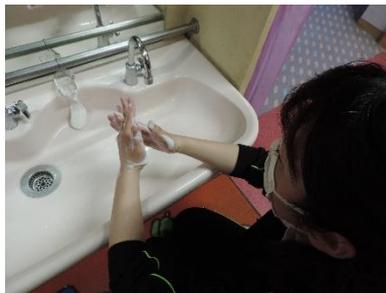
③ てのひらをあらう
 ♪てのひら ごしごし



④ てのこうをあらう
 ♪てのうら なでなで



⑤ ゆびのあいだをあらう
 ♪ゆびのあいだも



⑥ ゆびさき・つめのあいだをあらう
 ♪つめをこちょこちょ



⑦ おやゆびとてのひらを
 ねじりあらい
 ♪おやゆび ぐりぐり



⑧ てくびをあらう
 ♪てくびで おしまい



⑨ しっかりとみずでながし
 せいけつなたおるでふく



せんせいたちも、まいにちしっかりとてをあらっているよ。どのクラスのせんせいかわかるかな。